

ATLÉTIKAI DIÁKOLIMPIA TÖBBPRÓBA ÉS EGYÉNI VÁRMEGYEI BAJNOKSÁGAINAK VERSENYKIÍRÁSA

II-III-IV. korcsoport

1. A bajnokság célja:

A megyebajnoki cím eldöntése. Versenyalkalom biztosítása a 2010-2011-2012-2013-2014-2015-ben született iskolás tanulók részére. Lehetőség a tanulók felkészültségének összemérésére, egyben az általános iskolákban folyó atlétikai munka hatékonyságának lemérése. Az atlétika sportág megszerettetése a gyerekek körében.

2. A bajnokság helye, ideje: / az időrendek a versenykiírás után találhatók! /

II. korcsoport:	2025.május 7. összetett verseny	14.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
III. korcsoport:	2025. május 5. összetett verseny	14.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
	2025. május 8. egyéni verseny	9.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
IV. korcsoport:	2025. május 6. összetett verseny	14.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
	2025. május 8. egyéni verseny	9.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum

3. A bajnokság résztvevői:

„Diákolimpiai versenykiírások és programok 2024/2025. 1. számú melléklete szerinti korcsoportok – 29. oldal- **Igazolás: diákigazolvány, az új nevezési rendszerből kinyomtatott nevezési-lap /egyéni, csapat/** ajánlott a TAJ-kártya-másolat megléte /

4. A bajnokság rendszere:

II. korcsoport:

- *összetett egyéni és összetett csapatverseny,*
- *csapatlétszám:* Minden korcsoport csapata 5+1 főből áll, azonban már 5 fővel indítható csapat. A plusz 1 fő tartalék.
A csapat eredménye a **legjobb 5 tanuló** eredményéből adódik össze, függetlenül az évjáratától.
Átversenyzés nem engedélyezett, amennyiben az iskola több csapatot indít egyazon korcsoportban és nemben.

Ha az egyéni győztes a vármegyei döntőn résztvevő csapat tagja, akkor a 2. illetve 3. helyezett versenyző indul a vármegyei döntőn.

- *indulók:*
 - városkörnyékek összetett egyéni győztese,
 - városkörnyékek 1-2. helyezett csapatai
- *továbbjutás:*
 - az összetett csapatverseny, valamint az összetett egyéni verseny 1. helyezettje jogosult részt venni a diákolimpia országos döntőjén

III. korcsoport:

- *összetett egyéni és összetett csapatverseny*
- *egyéni verseny*
- *csapatlétszám:* mint a II. kcs.
- *indulók:*
 - városkörnyékek összetett egyéni győztese,

- városkörnyékek összetett csapatversenyének 1-2. helyezettje
- egyéni verseny: akit iskolája nevez

Ha az egyéni győztes a vármegyei döntőn résztvevő csapat tagja, akkor a 2. illetve 3. helyezett versenyző indul a vármegyei döntőn.

- *továbbjutás:*
 - összetett csapatverseny 1. helyezettje,
 - összetett egyéni verseny 1. helyezettje jogosult részt venni a diákolimpia országos döntőjén
 - Egyéni verseny 1. helyezettje, illetve a vármegyei döntőn elért helyezéstől függetlenül azok a tanulók, akik az alábbi szinteket elérték:

Fiú		Leány
- 8,0	60 m	8,3
- 1:42,0	600 m	1:48,0
- 1,45	magas	1,40
- 500	távol	470
- 58,0	kislabdahajítás	48,0
- 55,0	4x100 m	58,0

IV. korcsoport:

- *összetett egyéni és összetett csapatverseny*
- *egyéni verseny*
- *csapatlétszám:* mint II. korcsoport
- *indulók:*
 - városkörnyékek összetett egyéni versenyeinek győztese,
 - városkörnyékek összetett csapatversenyeinek 1. és 2. helyezettje,
 - egyéni verseny: akit iskolája nevez

továbbjutás:

- összetett csapatverseny 1. helyezettje,
- összetett egyéni verseny 1. helyezettje,
- Egyéni verseny 1. helyezettje, illetve a vármegyei döntőn elért helyezéstől függetlenül azok a tanulók, akik az alábbi szinteket elérték:

Fiú		Lány
- 11,8	100 m	13,0
- 40,0	300 m	44,0
- 4:40,0	1500 m	5:20,0
- 165	magasugrás	145
- 560	távolugrás	485
- 70,00	kislabdahajítás	56,00
- 12,50	súlylökés	10,00
- 48,5	4x100	54,0
- 10: 00	4x800	12:20

5. Versenyszámok

II. korcsoport:

Összetett egyéni és csapatverseny versenyszámai:

- 60 m síkfutás
- kislabdahajítás
- távolugrás (**60 cm-es elugrósávból**)
- 4x100 m – az itt elért pontszám nem része az egyéni összetett versenynek
A vármegyei, valamint az országos döntőn a 4x100 m-es váltófutás az atlétika verseny szabályai szerint körbefutással történik, váltás az előváltási zóna + 20 m-es váltózóna (30 m) területén történik.

III. korcsoport:

Négypróba egyéni és csapatverseny versenyszámai:

- 60 m síkfutás,
- kislabdahajítás
- távolugrás (**60 cm-es elugrósávból**)
- 600 m síkfutás

Egyéni versenyek versenyszámai:

- 60m síkfutás
- 600m síkfutás
- magasugrás
- távolugrás (**60 cm-es elugrósávból**)
- kislabdahajítás
- 4x 100 m-es váltó /külön fiú és lányváltók részére /

IV. korcsoport:

Ötpróba egyéni és csapatverseny versenyszámai:

- 100 m síkfutás,
- kislabdahajítás
- távolugrás
- súlylökés (fiúk 4 kg, lányok 3 kg)
- 800 m síkfutás

Egyéni versenyek:

- 100 m síkfutás
- 300 m síkfutás
- 1500 m síkfutás
- magasugrás
- távolugrás
- súlylökés (fiúk 4 kg, lányok 3 kg)
- kislabdahajítás

Váltóversenyek:

- 4x100 m-es váltó
- 4x800 m-es váltó lányok és fiúk részére

6. Nevezés:

A megyei döntőkre – függetlenül a körzeti versenyen elért helyezéstől - nevezni kell. A nevezést elmulasztók, késve, illetve hiányosan nevezők a vármegyei döntőn **NEM** vehetnek részt. (Ez vonatkozik úgy az egyéni, mint a többpróba versenyekre.)

Illetve **nevezni kell elektronikus úton is** a Magyar Diáksport Szövetség honlapján- www.mdsz.hu- kialakított nevezési oldalon, legkésőbb a vármegyei döntő napjáig!

Amennyiben az előzetes nevezéshez képest többpróbában a csapatösszeállítás módosul, azt a verseny megkezdése előtt minimum 30 perccel kell bejelenteni a versenyirodán. (Számítógépes feldolgozás !)

A versenybíróság a verseny megkezdődésétől az eredményhirdetésig a tanulók diákigazolványát bármikor ellenőrizheti. A nevezési lapokat- egyéni, csapat- a verseny megkezdése előtt kérjük a versenyirodán leadni. Ezeket a dokumentumokat mindenki köteles magával hozni, utólagos bemutatásra nincs lehetőség.

II. korcsoport:

Nevezési határidő: **április 30. / beérkezés /**

Összetett egyéni és összetett csapatverseny

Tolna Vármegyei Diáksport Egyesület

e-mail: foldesigyula60@gmail.com diaksport@szekszardkajak.hu

III. korcsoport:

Nevezési határidő: **összetett versenyre: április 30. / beérkezés / egyéni versenyre: május 2.**

Összetett egyéni és összetett csapatverseny, egyéni verseny

Tolna Vármegyei Diáksport Egyesület

e-mail: foldesigyula60@gmail.com diaksport@szekszardkajak.hu

IV. korcsoport

Nevezési határidő: **összetett versenyre: április 30. / beérkezés / egyéni versenyre: május 2.**

Összetett egyéni és csapatverseny, egyéni verseny

Tolna Vármegyei Diáksport Egyesület

e-mail: foldesigyula60@gmail.com diaksport@szekszardkajak.hu

7. Helyezések eldöntése

Egyéni verseny: MASZ szabályai szerint

Összetett verseny:

- *Egyéni összetett versenyen* az a győztes, aki több versenyszámban ér el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a 2. legmagasabb pontszámot, és így tovább.

- *Összetett csapatversenyben* a csapat utolsó tagjának (utolsó előtti) stb. eredmény dönt. A magasabb pontszámmal rendelkező utolsó csapattag kerül előbbre.

8. Egyebek:

- kislabdahajítás plastoball kislabdával, az atlétikai dobószámok szabályai szerint
- II-III. kcs. távolugrás: 60 cm-es elugrósávból
- II. kcs: 4x100 m váltófutás: körváltó
- III.kcs: a 4x100 m-es váltófutás a váltás szabályai szerint történik
- Szögescipő használata: II. kcs-ban már engedélyezett.
- A II. kcs.-ban a többpróba egyéni versenybe a váltó eredménye nem számít bele
- Az a versenyző, aki többpróba versenyen nem indul, 2 egyéni számban és 1 váltóban vehet részt, vagy egy egyéni számban és a két váltóban
- **A III. kcs. egyéni versenyen egy versenyző két egyéni számban és a váltóban indulhat. Az egyéni számok közül csak egy lehet futószám.**
- 100 m-en, 300 m-en, vagy 1500 m-en való indulás esetén a versenyző a továbbiakban kizárólag 1 ügyességi számban, vagy 4x100 m-en indulhat.
- **Az a IV. korcsoportú versenyző, aki az egyéni pályabajnokságon és az összetett versenyben is országos döntőbe jut, ott az egyéni pályabajnokságon 1 egyéni számban és 1 váltóban indulhat.**
- **A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!**
- A fenti korlátozásokat a nevezésnél is figyelembe kell venni.
- Bármely versenyszámban (egyéni-összetett) a holtversenyeket a vármegyei döntőn el kell dönteni.

Szekszárd, 2024. október 7.

Tolna Vármegyei Diáksport Egyesület

IDŐREND TERVEZET

II. KORCSOPORT összetett

Szekszárd, Atlétikai Centrum

2025. május 7. 14.00

	14.00	14.30	15.00	15.30	15.45
60 m lány	1	2	3		
távol lány	3	1	2		
kislabda lány	2	3	1		
4x100 m				1-2-3	
60 m fiú	1	2	3		
távol fiú	3	1	2		
kislabda fiú	2	3	1		
4x100 m					1-2-3

- **60 m-es síkfutás felváltva egy lány, egy fiú futam, stb.**
- **rövidtáv futásban: csak térdelőrajt**
- **4x100 m: körváltó**

III. és IV. korcsoport egyéni vármegyei döntő

Szekszárd, Atlétikai Centrum

2025. május 8. 9.00

9:00 60 méter lány III. kcs.
 Magasugrás lány III. és IV. kcs.
 Súlylökés fiú IV.kcs.
 Kislabdahajítás fiú III.kcs.
 9:05 60 méter fiú III. kcs.
 9:10 100 méter lány IV. kcs.
 9:15 100 méter fiú IV.kcs.
 9:45 60 méter lány DÖNTŐ
 Magasugrás fiú III. és IV. kcs.
 Súlylökés lány IV. kcs.
 9:50 60 méter fiú DÖNTŐ
 9:55 100 méter lány DÖNTŐ
 10:00 100 méter fiú DÖNTŐ
 Kislabdahajítás fiú IV. kcs.
 10:10 Távolugrás lány III. és IV. kcs.
 10:30 600 méter lány III. kcs.
 10:35 600 méter fiú III. kcs.
 10:45 300 méter lány IV.kcs.
 10:55 300 méter fiú IV.kcs.
 11:00 Kislabdahajítás lány III.kcs.
 11:10 1500 méter fiú-lány IV.kcs.
 11:30 Távolugrás fiú III. és IV. kcs.
 11:55 Kislabdahajítás lány IV.kcs.
 12:15 4x100 méter lány III.kcs.
 12:25 4x100 méter fiú III.kcs.
 12:35 4x100 méter fiú IV. kcs.
 12:45 4x100 méter lány IV.kcs.
 12:55 4x800 méter IV.kcs.fíú
 13:15 4x800 méter IV.kcs. lány

EREDMÉNYHIRDETÉS (folyamatosan)

IDŐREND TERVEZET

III. KORCSOPORT összetett / Szekszárd, Atlétikai Centrum/ 2025. május 5. 14.00

14,00	60 m fiú
14,30	60 m lány
	távol F/1
	kislabda F/2
15,00	távol F/3
	kislabda F/1
	távol L/1
	kislabda L/2
15,30	távol F/2
	kislabda L/3
	kislabda F/3
	távol L/2
16,00	távol L/3
	kislabda L/1
16,20	600 m fiú
16,50	600 m lány

Fiú, csoportonkénti időrend:

1.csoport

14,00	60
14,30	távol
15,00	kislabda
16,20	600

2.csoport

14,00	60
14,30	kislabda
15,30	távol
16,20	600

3.csoport

14,00	60
15,00	távol
15,30	kislabda
16,20	600

Lány, csoportonkénti időrend:

1.csoport

14,30 60
15,00 távol
16,00 kislabda
16,50 600

2.csoport

14,30 60
15,00 kislabda
15,30 távol
16,50 600

3.csoport

14,30 60
15,30 kislabda
16,00 távol
16,50 600

IDŐREND TERVEZET

**IV. KCS. ÖSSZETETT / Szekszárd, Atlétikai Centrum/
2025. május 6. 14.00**

/ Az „A” időrend tervezet 12 fiú és 12 lány csapat részvételével számol. Amennyiben a nevező iskolák száma lényegesen kevesebb lesz, úgy a versenynap időrendje „B” tervezet szerint alakul /

„A” tervezet

14,00 100 m fiú
14,30 100 m lány
súly F/1
távol F/2
kislabda F/3
15,00 távol L/1
távol F/1
kislabda F/2
súly F/3
15,30 távol L/2
kislabda L/3
távol F/3
súly F/2
kislabda F/1
16,00 kislabda L/1
súly L/2
távol L/3
16,30 súly L/1
kislabda L/2
800 m fiú
17,00 súly L/3
17,40 800 m lány

Fiú 5 próba, csoportonkénti időrend:

1.csoport

14,00 100
14,30 súly
15,00 távol
15,30 kislabda
16,30 800

2.csoport

14,00 100
14,30 távol
15,00 kislabda
15,30 súly
16,30 800

3.csoport

14,00 100
14,30 kislabda
15,00 súly
15,30 távol
16,30 800

Lány 5 próba, csoportonkénti időrend:

1.csoport

14,30 100
15,00 távol
16,00 kislabda
16,30 súly
17,40 800

2.csoport

14,30 100
15,30 távol
16,00 súly
16,30 kislabda
17,40 800

3.csoport

14,30 100
15,30 kislabda
16,00 távol
17,00 súly
17,40 800

B” tervezet

14. 00 100 m lány

14. 10 100 m fiú

14.30 kislabda F/1
 súlylökés F/2
 távol lány

15. 00 kislabda F/2
 súlylökés lány
 távolugrás F/1

15.30 kislabda lány
 súlylökés F/1
 távol F/2

16.00 800 m lány
 800 m fiú

Eredményhirdetés